

# みみをすます

\* 芦屋翠ホーム \*

令和2年 4月発行 188

編集：清竹 聖士

発行：芦屋翠ホーム

西宮市郷免町4-1

発行責任者：丸山 和幸

Tel：0797-25-7740

“新型コロナウイルス” いまだ感染が拡がり続けています。“検温・手洗い・うがい・マスク・消毒” 感染すると大変なことになることは重々理解していますが、「みえない病原」「ガマンもいつまで…」ハッキリしない事態に私たちも不安が募ります。

よくよく考えてみると、今“自閉”の障がいを持つ方と同じような状況に私たちは置かれているのかもしれませんが。例えば“コロナ”という色付きのヘビがいて、7月の梅雨明けまで草むらは歩かない！…なんてことがハッキリわかれば“不安”も軽減され、いつまで気をつければ良いかも明確になります。今月の“みみをすます”は読んでいただくと分かっていただけだと思いますが、日中活動班も個々の利用者さんのニーズを把握した上でそれぞれが「いつ・どこで・何を・いつまで行うか」をコンセプトに活動しています。そうすることで落ち着いた時間を送ることが可能になります。私たちも学生時代に“時間割”がありました。

「3時間目に数学、4時間目に体育、そして昼休憩…」これに分かるだけで数学は嫌だけど、その後は人によっては何となくモチベーションも上がります。

そうこう言っているうちに、また春がやってきました！出会いと別れの季節です。寂しくなることもあります。また新たな喜びもあります。芦屋翠ホームは現状“安全優先”でスタートしたいと考えています。今年度も宜しくお願い致します。（丸山）

※色々な「制限」を現在設けていますが、今は“ガマン”の時！ご理解・ご協力願います。

## 人事異動のお知らせ

☆☆☆異動される職員☆☆☆

横山郷志さん（三田谷学園へ）、清竹聖士さん（地域生活支援センター<sup>あかり</sup> 燈へ）

☆☆☆退職される職員☆☆☆

中川幸鷹さん・福浦あかねさん・伊藤靖浩さん

★★★新しい職員紹介★★★

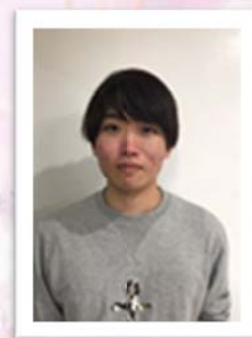


いけだようこ  
池田容子さん

芦屋翠ホームでお仕事させて頂いております池田です。利用者の方の目線に立ち、皆さまが笑顔あふれる毎日をご過ごせるよう、真心を込めてサポートさせていただきます。よろしくお願い致します。

ひらやまひろ ゆ き  
平山寛有貴さん

実習の時から自分のやりたい感覚を味わったので、自分のしたい仕事に就けて嬉しいです。これから精いっぱいがんばります。よろしくお願い致します。



たかいゆうま  
高岩翔馬さん

今年からお世話になります高岩です。今はわからないことがたくさんありますが、これから精いっぱいがんばります。よろしくお願い致します。



photolibrary 藤田歩夢さんあゆむもこれから入職します photolibrary

新しい職員たちにご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



## ☆☆☆各日中活動班、今年度の振り返り☆☆☆

### 【運動班】



散歩、アルミ缶回収・潰し・搬出、段ボールの組み立てなど様々な作業に取り組みました。同じアルミ缶作業でもブルーシートを置く場所を何か所か作り、個々の利用者さんが集中しやすい環境で作業ができるよう工夫しました。段ボールの組み立て作業では1枚の段ボールから切り目より部品となる部分を取り出し、組み立て、など利用者さんが得意とする工程に分かれて作業に取り組みました。

### 【生活班】

刺し子作業、ペットボトルの回収やラベル剥がし、ビーズ通しなど、指先を使用する機能訓練をかねた作業や、体力維持・気分転換をねらいとした散歩などに取り組みました。散歩の時、沿線沿いを歩くと電車が好きな利用者さんは立ち止まって嬉しそうに電車を眺めていることが多いです。



### 【エコ班】



雁皮（がんぴ）の皮めくりを中心に活動しました。また自立課題としてプットイン、漢字の書き取り、昇降運動など利用者さんそれぞれのニーズや目的に合わせた活動に取り組みました。先日、作業室内のレイアウトを変更し、広々と開放的な環境になりました。

### 【洗濯環境班】



洗濯、衣類の仕分け、衣類たたみ、タンスへの収納、シーツ交換など利用者さんの生活を支えてくれました。衣類の仕分け、衣類・タオル畳み、衣類の表替えし、シーツ交換、食堂や廊下の清掃それぞれに得意な役割を皆で分担して館内の清潔に貢献しておられます。

### 【陶芸班】

粘土をこね、箸置きやセットのお皿など作成しました。色々な道具を駆使して模様を描き、利用者さんの個性や感性があらわれる作品がたくさん焼きあがりました。芦屋市等の作品展に出展し観にも行きました。



### 【園芸班】



先日、芦屋翠ホーム東側自転車置き場の前にある園芸スペースに土を足し、植物を育てる土壌づくりを行いました。春に向けてチューリップを植えたり、夏の花など季節を楽しみながら育てていきます。秋にはさつまいもの収穫を予定しています。また、時間をかけて“さおり織り”を行う利用者さんもいました。

## ☆☆☆打ち上げ☆☆☆

3/16、各班活動で、今年度最後の行事「打ち上げ」がありました。新型コロナウイルスの影響で主にデリバリーのランチとなりましたが、ピザやお寿司、ケーキなど囲みながら今年度の労をねぎらいながら、楽しみながら美味しくいただきました。グループによっては手作りでお好み焼きをいただいたりしましたが、食べる方が早く、焼き担当の職員は必死な様子でした。今年度1年、本当にお疲れ様でした。